

**ПРИНЯТО:**  
на Педагогическом совете  
МАДОУ № 156

Протокол  
№ 1 от 30.08 .2023 г.

**ПРИНЯТО:**  
С учётом мнения родителей  
(законных представителей)

№ 1 от 30.08.2023

Председатель совета  
родителей



**УТВЕРЖДАЮ:**  
и.о. заведующего МАДОУ № 156



/ М.В.Борзых /  
расшифровка

Приказ № 1 от 09.09 .2023 г.

## Положение о режиме занятий

### в муниципальном автономном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад компенсирующего вида № 156»

г. Хабаровска

#### 1. Общие положения

1.1. Режим функционирования дошкольного образовательного учреждения и режим занятий устанавливаются на основе документа Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 N 2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения", нормами СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», в соответствии с Федеральным Законом «Об образовании в Российской Федерации», Устава ДООУ, учебного плана образовательного учреждения и Правил внутреннего распорядка, другими нормативно – правовыми актами по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов детей.

1.2. Положение регламентирует режим работы, режим занятий дошкольного образовательного учреждения.

1.3. Режим функционирования образовательного учреждения согласовывается с учредителем.

#### 2. Режим функционирования

##### дошкольного образовательного учреждения

2.1. ДООУ работает по 5-дневной рабочей неделе.

2.2. Режим работы с 07.30 до 19.30 (12 часов)

2.3. Выходные дни – суббота, воскресенье, праздничные дни.

### 3.Режим занятий обучающихся (воспитанников)

3.1. Режим занятий обучающихся регламентируется учебным годовым планом, расписанием занятий.

3.2. Учебный год в Учреждении начинается с 1 сентября.

3.3. Продолжительность учебного года во всех возрастных группах составляет 36 недель.

3.4. В середине учебного года проводятся зимние каникулы, не более двух недель в январе. С 1 июня по 31 августа - летний оздоровительный период.

В эти периоды проводится работа с детьми по художественно-эстетическому и физкультурно - оздоровительному направлениям (музыкальные, физкультурные, рисование и т. п., игры, праздники, экскурсии, целевые прогулки и другие формы работы с детьми.

3.5 В сентябре 2 первые недели и мае 2 последние недели проводится мониторинг качества освоения образовательной программы воспитателями, специалистами проводится диагностика первые 3 недели сентября, 3 последние недели мая, в декабре проводится промежуточная диагностика.

3.6. Продолжительность учебной недели – 5 дней, с 12 часовым пребыванием детей в Учреждении с 7.30 до 19.30.

3.7. Образовательная деятельность начинается в 9.05 часов утра.

3.8. Продолжительность занятий устанавливается в зависимости от возрастных и психофизиологических особенностей, допустимой нагрузки обучающихся с учетом санитарных норм и правил, утвержденных СанПин:

Длительность занятий составляет

- для детей от 3 до 4-х лет (младшая группа) составляет – не более 15 минут;
- для детей от 4- 5-ти лет (средняя группа) - не более 20 минут;
- для детей от 5 до 6-ти лет (старшая группа) - не более 25 минут;
- для детей от 6- 7-ми лет не более 30 минут.

3.9. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность составляет не более 25-30 минут..

3.10. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проходят физкультурные, музыкальные занятия и т.п.

3.11. В целях реализации здоровьесберегающего подхода при организации образовательной деятельности в середине занятия в обязательном порядке предусмотрены физкультурные минутки. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 минут.

3.12. Занятия по физическому развитию образовательной программы для воспитанников организуется 3 раза с детьми от 3 до 7 лет в неделю. Их длительность зависит от возраста воспитанников и составляет:

- для детей от 2 до 3 лет – 10 мин. (2 раза в неделю);
- для детей от 3 до 4-х лет составляет – не более 15 минут (3 раза в неделю);
- для детей от 4- 5-ти лет (средняя группа) - не более 20 минут;
- для детей от 5 до 6-ти лет (старшая группа) - не более 25 минут;
- для детей от 6- 7-ми лет не более 30 минут.

3.13. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом группы здоровья, возраста воспитанников и времени года. Используются формы двигательной активности:

- утренняя гимнастика;
- гимнастика после сна;
- занятия физической культурой в помещении и на воздухе;

- физкультурные минутки;
- подвижные игры;
- спортивные упражнения и другие.

3.14. Для реализации двигательной деятельности воспитанников используется оборудование и инвентарь зала, группы и спортивной площадки в соответствии с возрастом и ростом воспитанника.

3.15. Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья воспитанников при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

3.16. Занятия проводятся в группах воспитателем в соответствии с расписанием. Музыкальные занятия проводятся специалистами в музыкальном зале. Коррекционные занятия специалистами в кабинете и в группах.

3.17. Кружковая работа проводится с учетом индивидуальных особенностей детей, их интересов, потребностей и желания родителей.

3.18. Режим занятий дополнительного образования устанавливается дополнительным расписанием.

3.19. Конкретный режим посещения ребенком детского сада устанавливается договором об образовании, заключаемом между Учреждением и родителями (законными представителями) несовершеннолетнего воспитанника.

3.20. Изменение режима Образовательной деятельности определяется приказом заведующего в соответствии с нормативно-правовыми документами в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса.

#### **4.ОТВЕТСТВЕННОСТЬ**

4.1. Администрация Учреждения, воспитатели, специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

4.2. Используемые образовательные программы, методики и технологии воспитания и обучения должны соответствовать гигиеническим требованиям к образовательной нагрузке.