

01. Пальчиковая гимнастика с элементами кинезиологии

«У кого что есть».

Есть иголки у ежа	- «ежик»
Бивни, лапы у моржа	- кулачки, большие пальцы вверх, «ладонь»
Ушки длинные у зайки	- «Зайчик»
Крылья сильные у чайки	- «Птица»
У лисы – пушистый хвост	- «рыбка» за спиной
У слона – огромный рост	- «слон»

02. Пальчиковая гимнастика «В лесу»

- Мальчик с пальчик, где ты был?

(Четыре раза сгибать большой палец левой руки .)

-Долго по лесу бродил !

(четыре раза сгибать большой палец правой руки.)

Встретил я медведя, волка,

Зайку, ёжика в иголках.

(Большой палец правой руки поочередно соприкасается с остальными пальцами.)

Встретил белочку, синичку,

Встретил лося и лисичку.

Всем подарки подарил,

Всяк меня благодарил.

(Четыре пальца последовательно сгибаются – кланяются.)

03. Пальчиковая гимнастика «Москва-столица России»

Город чудный, город древний,

Ты вместил в свои концы

(хлопок, кулачок)

И посадки, и деревни,

И палаты, и дворцы...

На твоих церквах старинных

Вырастали деревья.

(поочередно загибать пальчики)

Глаз не схватит улиц длинных...

Это матушка-Москва.

04. Пальчиковая гимнастика с массажным мячиком

«В огороде ли, в саду».

В огороде ли, в саду фрукты, овощи найду, (круговое прокатывание массажного мяча по ладоням рук)

Там картофель, апельсины, (соединение мизинцев)

Дыня, репа, мандарины, (соединение безымянных пальцев)

Редька, перец, чеснок, (соединение средних пальцев)

Лук, лимон и кабачок, (соединение указательных пальцев)

Сливы, баклажан, арбуз – (соединение больших пальцев)

И у всех отличный вкус!(пальцы – в «замке», сжатие массажного мяча

05. Пальчиковая гимнастика «Сливы»

Палец толстый и большой

В сад за сливами пошел.

Указательный с порога

Указал ему дорогу.

Средний пальчик – самый меткий:

Он сбивает сливы с ветки.

Безымянный поедает,

А мизинчик - господинчик

В землю косточки сажает.

06. Пальчиковая гимнастика «Мышка зернышко нашла».

Мышка зернышко нашла

И на мельницу снесла.

Намолола там муки,

Испекла всем пирожки:

Мышонку – с капустой,

Мышонку – с картошкой,

Мышонку - с морковкой,

Мышонку – с морошкой.

Для большого толстяка

Все четыре пирожка:

С капустой, с картошкой,

С морковкой, с морошкой.